

“UN ACCIDENT PEUT ARRIVER N’IMPORTE QUAND, ALORS ON DOIT POUVOIR COMPTER SUR N’IMPORTE QUI.”

**LES
GESTES
QUI
SAUVENT**

Groupama lance un programme national pour former gratuitement 1 million de Français.



INSCRIVEZ-VOUS EN FLASHANT LE QR CODE OU SUR [GROUPAMA.FR/GESTES-QUI-SAUVENT](https://www.groupama.fr/gestes-qui-sauvent)



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Programme de formations aux gestes de premiers secours dispensées dans le cadre d'accords conclus avec des organismes de formation homologués, par les caisses régionales participantes.
Groupama Centre-Atlantique - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Centre-Atlantique - 1 avenue de Limoges - CS 60001 - 79044 Niort Cedex 9 - 381 043 686 RCS Niort - Emetteur de certificats mutualistes - Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution située 4 place de Budapest 75436 Paris Cedex 09 - 0 800 250 250 (service & appel gratuits) - www.groupama.fr - Réf. 205400 09/2021. Document et visuel non contractuels - Création : Agence Marcel. Juillet 2021. © Getty images. Impression : Groupama Centre-Atlantique.

EN PARTENARIAT AVEC LES POMPIERS NOUS METTONS EN PLACE LE PROGRAMME LES GESTES QUI SAUVENT À TRAVERS DES SESSIONS D'INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS.



L'objectif de la formation est d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Des sessions d'initiation **AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS** (d'une durée de 2h), seront donc proposées et animées par des pompiers, et au sein même des casernes.

Protection, Alerte, Hémorragie, Position d'attente, Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur, **Position latérale de sécurité (PLS), gratuite et ouverte à tous**, il vous suffit de vous inscrire sur **Groupama.fr**

* (SDIS - Services départementaux d'incendie et de secours ou UDSP - Union Départemental des Sapeurs-Pompiers)

Programme de formations aux gestes de premiers secours dispensées dans le cadre d'accords conclus avec des organismes de formation homologués.

Groupama Centre-Atlantique - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Centre-Atlantique - 1 avenue de Limoges - CS 60001 - 79044 Niort Cedex 9 - 381 043 686 RCS Niort - Emetteur de certificats mutualistes - Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution située 4 place de Budapest 75436 Paris Cedex 09 - 0 800 250 250 (service & appel gratuits) - www.groupama.fr - Réf. 205400 09/2021 - Imprimerie Groupama Niort. Document et visuel non contractuels - Création : Marcel. Juillet 2021. © Sturti par Getty Images - © Stevica Mrdja / EyeEm par Getty Images.